## 松栄塾入会のご案内

クラス		時間	月会費	内容
	基本クラス	基本クラス 全参加可能	6500円	基本的な技術と空手道の意義や目的を学ぶコース。 初心者はここからはじめることをおすすめします。
少年部	中級クラス	基本、中級クラス 気クラス参加可能	7000円	基本に加え高度な型、基礎体力の向上、試合の勝ち方 を学ぶコース。寝技も含めた護身術の時間もあります。
少女部	スペシャル	全日	8000円	空手における高度な技術を身につけるコース。各大会に出 場する代表選手として、レッスンを受けられる
中学生		全日	7500円	基本的には20:00からの一般部に参加。
高校生/女子部		全日	7500円	高校生と一般女子。基本的には20:00からの一般部に参加。500円エクササイズは参加無料。
ビジネスマンクラス		週1回	8500円	週1回、一般部の自由な日に参加できます。
一般部		全日	10500円	大学生を含む一般男子、21:30からの夜間2部を含む すべてのクラスに参加できます。

入会時にかかる金額・・・・ 入会金 一般・高校生・女子・中学生

10,500円

少年部•少女部

5, 250円

年会費は ありません 道着代

10, 000円

初回月会費

上記参照

共済費

月額500円 (入会月から12月分までの一括払い)

家族会員は一件一万円

道着・防具について

組手練習中のケガを防止するため、防具の装着をおすすめします。試合で使用する場合はそれぞれの 規定がありますのでご相談ください

少年用防具セット(拳サポーター・レッグガード・マスク) 10,000円

パンチグローブ Jr

3,000円

拳サポーター Jr

2,000円

パンチグローブ F

3,500円

レッグガード 幼年用、Jr、M、L 2.500円~

金的サポーター Jr、F 2,000円~

5,800円 マスク

ヒジ・ヒザ用サポーターもあります

## 昇級・昇段審査について

年に4回の審査を行い、技術・体力の向上と武道精神の理解度に応じて級(段)が認定されます。

無級	白	5級	赤
10級	オレンジ	4級	緑
9級	空	3級	紺
8級	青	2級	茶
7級	紫	1級	茶
6級	黄	初段	黒

審査項目・・・筆記試験、礼儀作法、基本技、柔軟性、基礎体力、型、技の攻防

審査日・・・・・原則として3月、6月、9月、12月の第一日曜日、午後1:00開始

審査料……6,000円(昇級審査)、10,000円(昇段審査)

帯代……3,000円 (黒帯は10,000円)

その他、道場が定めた特別強化練習に参加することで、昇級することがあります。内容、参加方法 はその都度告知いたします。

## 2016年 空手道 松栄塾 週間予定表

註、講師、予定は変更することがあります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
MONDAY	TURESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
,	ペーソナルトレーニンク	ボクササイズ <b>ず</b>	完全予約制	スポーツストレッチ AM11:00~12:00	空手総合クラス	
<b>少年基本クラス</b> 重松栄一師範 PM5:00~6:30	<b>少年基本クラス</b> 重松栄一師範 PM5:00~6:30	重松栄一師範	<b>少年基本クラス</b> 重松榮一師範 PM5:00~6:30	<b>少年基本クラス</b> 重松榮一師範 PM4:30~6:00	(宇野和也師範代) PM4:00~5:30 空手基本クラス	
<b>少年中級クラス</b> (高橋直人初段) PM6:15~7:45	<b>空手型クラス</b> (敦史塾長) PM6:15~7:45	<b>少年中級クラス</b> (中村一愛指導員) PM6:00~7:30	<b>少年中級クラス</b> 敦史塾長 PM6:00~7:30	<b>少女子部クラス</b> (髙橋瑞希1級) PM6:15~7:45	大澤あねら指導員 PM6:00~7:30	
空手基本クラス 重松 治師範代 PM8:00~9:30 自主トレーニング PM9:30-11:00	<b>空手基本クラス</b> 大澤雄一師範代 PM8:00~9:30 <b>自主トレーニング</b> PM9:30-11:00	キッククラス 重松敦史塾長 PM8:00~9:30 自主トレーニング PM9:30-11:00	空手実践クラス 青地逸人師範代 PM8:30~10:30 自主トレーニング PM9:30-11:00	体力強化クラス 重松栄一師範 PM8:00~9:30 自主トレーニング PM9:30-11:00	キッククラス 重松敦史指導員 PM8:00~9:30 自主トレーニング PM9:30-11:00	